

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & LEADERSHIP TOURNÉ VERS LE PROFESSIONNEL

Aucune description

Niveau : Fondamentaux

Prix : à partir de 0,00 Ar HT

Durée : jours | 16 heures

Place : 10 à 20 personnes

Sessions

Objectifs de cette formation

- Mieux comprendre son fonctionnement, ses styles d'apprentissage et de communication.
- Avoir le plus d'impact sur les autres, ses collègues, ou ses collaborateurs en développant ses qualités et son potentiel.
- Améliorer son efficacité professionnelle.
- Agir en qualité de leader et obtenir de meilleurs résultats d'équipe.

- Planifier son développement personnel.

Programmes de cette formation

- - DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & LEADERSHIP TOURNÉ VERS LE PROFESSIONNEL

? La connaissance de soi et des autres (cycle de schutz)

? Explorer sa personnalité à travers des outils comme le MBTI

? Connaître la personnalité de son entourage et calibrage de son mode de communication

? Le leadership et ses multiples facettes

? Définition et Gestion des résistances

? La psychologie des relations

? Notions de management

? Les actions proactives : démarches et processus