

#### tekfutura

## **GESTION DU TEMPS**

### Aucune description

Niveau: Fondamentaux

Prix: à partir de 0,00 Ar HT

Durée : 2 jours | 48 heures

Place: 12 à 15 personnes

#### **Sessions**

## Objectifs de cette formation

- S'approprie les stratégies efficaces afin de mieux contrôler son emploi de temps
- Identifie ses principales pertes de temps et les moyens de les combattre
- Acquiert les méthodes efficaces pour organiser l'ensemble de ses activités et ses priorités parmi toutes les « priorités »
- Pendant des exercices pratiques, cible les dispositions à développer pour mieux gérer son temps

# Programmes de cette formation

- - GESTION DU TEMPS
  - ? La gestion du temps
  - ? Pourquoi mieux gérer son temps au travail ?
  - ? Comment mieux gérer son temps ?
  - ? Quels sont vos objectifs /priorités ?