

STEUP FORMATION

Valoriser son image et mieux s'exprimer

Aucune description

Niveau : Fondamentaux

Prix : à partir de 0,00 Ar HT

Durée : 2 jours | heures

Place : 4 à 8 personnes

Sessions

Objectifs de cette formation

- Maîtriser les techniques de l'expression.
- Découvrir ses points forts et les points à améliorer.
- Apprivoiser son trac.
- Mettre en cohérence l'image perçue par soi et les autres.
- Cohérence de mon image : couleurs, vêtements, accessoires.

Programmes de cette formation

- - Valoriser son image et mieux s'exprimer

Exercices de mise en situation, jeux de rôles.

Apports théoriques.

Intervention d'un coach en image (Société Panash)